



# PUDDING GRAINES DE CHIA ET MANGUE



**Temps :**



**Nombre de couvert :**

## Ingédients :

- 100g de skyr de brebis ou yaourt de brebis
- 15g de graine de chia
- La moitié d'une mangue ou les fruits de saison de votre choix
- Muesli et sirop d'agave (facultatif)

## Préparation :

- La veille, dans un petit bol, mélanger le skyr ou le yaourt avec les graines de chia et placer au réfrigérateur. Préparer également les fruits pour gagner du temps.
- Le lendemain, sortir le pudding et ajouter les toppings : la moitié d'une mangue coupée en rondelles, un peu de muesli et une pointe de sirop d'agave.

## Astuces ou notes personnelles :



**Votre photo ici**