



HOUMOUS DE MAÏS



Temps :



Nombre de couvert :

Ingrédients :

- 1 petite boîte de maïs (140 g)
- La moitié d'une petite boîte de pois chiches (65 g)
- Poivre et sel
- 1 cuillère à soupe de tahini
- 1 trait d'huile de sésame
- 1 filet d'huile d'olive
- Le jus de 2 citrons jaunes
- Un peu de piment d'Espelette (facultatif)
- Persil (pour la décoration)

Préparation :

1. Mixez tous les ingrédients ensemble en réservant quelques pois chiches pour la décoration.
2. Placez dans un récipient et servez.

Astuces ou notes personnelles. :



Votre photo ici